

Welke voeding voor mijn hond?

Waarom vers vlees?

Als je kiest voor vers vlees, dus rauw onbewerkt vlees, kies je voor voeding die past bij het verteringssysteem van een (opportunistische) carnivoor (vleeseter) zoals een hond en kat. Er wordt wel eens beweerd dat een hond een omnivoor (planten- en vleeseter) is en geen carnivoor, maar als je naar het verteringssysteem en het gebit kijkt klopt dat niet. De darmen zijn wel iets beter aangepast op plantaardig voer dan bij een kat, de term opportunistische carnivoor vind ik dan ook het beste bij een hond passen. Als hij de kans heeft, eet hij ook plantaardig voedsel, maar dat betekent niet dat een hoofdzakelijk plantaardige voeding het beste is. Katten zijn nog duidelijker carnivoor en hebben minder tot geen behoefte aan plantaardig voedsel.

Waarom is vers vlees zo gezond?

Vers vlees heeft ten opzichte van verhitte voeding zoals blikvoer en brokken meerdere voordelen:

- er zitten goede bacteriën in die goed zijn voor de darmen en daardoor zorgen voor een betere afweer
- het zorgt voor een zuurder maagzuur, waardoor slechte bacteriën en parasieten minder/geen overlevingskans hebben
- het zorgt voor minder afvalstoffen in het lichaam
- het belast de organen minder
- de voedingsstoffen zijn natuurlijk en niet synthetisch (alhoewel sommige kvv-merken wel synthetische vitamines toevoegen)

Wat merk ik daar dan van?

Dat verschilt per dier, maar veelgehoorde verschillen tussen brok en vers zijn:

- geen jeuk meer
- niet meer zo stinken (lichaamsgeur, winderigheid, uit de bek stinken)
- minder vaak naar de dierenarts
- mooiere vacht
- geen oorontstekingen meer
- geen volle anaalklieren meer
- minder vaak poepen en kleinere opraapbare drollen
- minder vaak wormen en/of vlooiën
- minder hyperactief, maar wel actief

Hoe kan dat?

Doordat verhitte voeding zorgt voor veel afvalstoffen, worden de afvalstoffen op verschillende andere manieren uitgescheiden, bijvoorbeeld via de interne organen, via de vacht (doffe vacht, jeuk, stank), via de darmen (daar kan het dier winderig van worden), via de oren (oorontsteking). Daarnaast is de ontlasting op verhit voer te zacht om de anaalklieren uit te drukken, maar een goede vers vlees drol zorgt er vanzelf voor dat de anaalklieren leeggedrukt worden. De functie van de anaalklieren is om een geurtje mee te geven aan een

drol, zodat anderen die de drol ruiken weten van wie die is. Als de ontlasting te zacht is, lukt dit niet, en blijft de geurstof in de anaalklieren zitten.

Brok versus Rauw

	Brok & Blick	Rauw vlees
Darmflora	Niet optimaal, doordat de voeding steriel is. Sommige brokken bevatten wel probiotica, maar dat is minder goed dan rauw vlees.	Rauw vlees bevat de nodige bacteriën voor een gezonde darmflora. Dit is bevorderlijk voor de algehele weerstand.
Parasieten en ziektekiemen	Parasieten zoals wormen en ziektekiemen zoals van salmonella overleven makkelijk.	Door rauw vlees wordt het maagzuur zo zuur dat parasieten en ziektekiemen die via voedsel binnenkomen minder kans hebben.
Gebit	Risico op tandsteen, doordat het zetmeel in de brok en slechte blikvoeding achterblijft op de tanden. Zeker bij blikvoer een groot risico op tandsteen.	Wanneer er geen graan in de voeding zit is er minder kans op tandsteen, zeker wanneer hele vleesbotten worden gevoerd.
Anaalklieren	Verhoogd risico op anaalklierproblemen, doordat de ontlasting te slap is om de anaalklieren te legen.	Weinig risico op anaalklier-problemen bij een goed menu. Doordat de ontlasting stevig is, worden de anaalklieren uitgedrukt.
Vieze geurtjes	Risico op vieze geurtjes, doordat verhit voer en verkeerde ingrediënten zorgen voor afvalstoffen. Ontgiftig via huid en andere organen zorgen voor bv stinkende vacht en winderigheid.	Minder risico op vieze geurtjes, doordat er minder afvalstoffen zijn. Maar ook gezonde honden laten wel eens een windje.
Vacht	Door de afvalstoffen die ontstaan bij het eten van blikvoer of brok, kan de vacht wat dof worden of overmatige rui ontstaan.	Velen merken dat de vacht bij de overstap naar een compleet rauw menu mooier wordt.
Ontlasting	Omdat er een groot gedeelte niet wordt verteerd en doordat het niet een natuurlijke samenstelling is, worden de drollen vaak groot en slap.	Er is minder ontlasting, en deze is opraapbaar (bij een goed menu). Ook wordt er meestal minder vaak gepoept.
Pup en groeien	Verhoogde kans op groeipijnen en botproblemen door onnatuurlijke calciumbron.	Verlaagd risico op groeipijnen, door gebruik van natuurlijke calciumbron (bot). Let op, sommige kvv-merken gebruiken een onnatuurlijke calciumbron.
Moeite	Weinig: brok/blik uitzoeken, kopen en elke dag twee keer voeren.	Bij kvv weinig: merk(en) uitzoeken, kopen en elke dag vlees ontdooien en 1 of 2 keer per dag voeren. Bij zelf samenstelling meer werk: inlezen, menu opstellen, leveranciers zoeken, portioneren en elke dag vlees ontdooien en voeren.

Kosten per dag ongeveer (hond 10 kg)	Dure brok (Royal Canin): 90 ct 'Goede' brok (Orijen): 49 ct Goedkope brok (Naturis): 25 ct	Goedkope kvv (Lotgering/Herby): 26 ct Biologische kvv (Darf): 65 ct Zelf samenstellen: ± 30 ct – 60 ct
Voedselallergie	Komt relatief vaak voor. Voedselallergie is lastig op te lossen met brokvoeding.	Komt ook af en toe voor, vaak goed op te lossen met een eliminatiedieet
Organen	Door de verhitting, de vele koolhydraten (brok) en de synthetische toevoegingen worden de organen meer belast. Zo moeten er enzymen aangemaakt worden voor de vertering van koolhydraten en de ontgiftingsorganen moeten heel hard werken om de afvalstoffen af te voeren.	Organen worden minimaal belast door een natuurlijke voeding. Het minst belastend voor de organen is een voeding zonder granen, zonder synthetische toevoegingen (synthetische vitamines en mineralen) en biologische organen (in ieder geval lever en nier)

Wat is kvv?

Kvv staat voor kant en klaar vers vlees. Alle ingredienten die je hond nodig heeft zijn vermalen in de juiste verhoudingen in de vorm van een worst, hamburger of vleesblokjes en daarna diepbevoren. Je hoeft alleen maar de juiste porties te bepalen en deze in de voerbak doen.



Hoe werkt het?

1. Bewaar de kvv in de vriezer.
2. Verdeel de kvv in porties van de juiste hoeveelheden voor je dier, door het te zagen of deels te laten ontdooien en dan te snijden.
3. Haal de dag van tevoren de maaltijd uit de vriezer, leg deze in de koelkast om te ontdooien.
4. Voordat je de maaltijd geeft, laat je deze even op temperatuur komen buiten de koelkast. Dit hoeft niet perse, maar voor veel honden/katten wel prettiger.

Hoeveel en hoe vaak voeren?

De volgende richtlijnen gelden voor kvv en voor zelf samenstellen, je kunt de exacte hoeveelheden aanpassen aan de behoefte van het dier. Wordt je dier te dik, dan geef je wat minder en vice versa.

Welk dier?	Hoeveel?	Hoe vaak?
Pup	tot 4 maanden: 50 gram per kg lichaamsgewicht 4-7 maanden: 40 gram per kg lichaamsgewicht 7-10 maanden: 30 gram per kg lichaamsgewicht 10+ maanden: 20 gram per kg lichaamsgewicht	tot 3 maanden: 4 keer per dag, 3- 6 maanden : 3 keer per dag 6- 12 maanden: 2 keer per dag. 12+ maanden: 1 of 2 keer per dag
Volwassen hond	20-30 gram per kg lichaamsgewicht. Actieve, levendige en kleine honden: tot zo'n 40 gram per kg lichaamsgewicht Drachtige en zogende hond: 30-40 gram per kg lichaamsgewicht	1 of 2 keer per dag

Overstappen van brok naar vers

Voor veel honden is de overstap simpel en kan dit zonder problemen in een keer. Voor sommige honden is het wat lastiger, als ze bijvoorbeeld gevoelige darmen hebben. Voor deze honden wordt vaak aangeraden om te laten wennen aan rauw vlees, door in het begin er wat kokend water overheen te gooien. Let er dan wel op dat het bot goed gemalen is en er geen stukken bot inzitten, want verhit bot kan scherp en lastig verteerbaar worden.

Voor katten is de overstap soms lastig, omdat het vaak eigenwijze eters zijn. Je kunt de kvv overgieten met kokend water om het wat geuriger te maken of er iets heel erg lekkers doorheen mengen.

Een optimaal menu

Een optimaal menu bestaat uit

- minimaal 4 diersoorten
- af en toe vette vis (ongeveer 1 keer per week is prima)
- af en toe een eitje
- eventueel wat groenten (zit soms ook al in de kvv)

Er zijn twee soorten kvv, namelijk kvv die compleet is en kvv waarbij je zelf diersoorten moet afwisselen. Bij een kvv die compleet is (in het schema aangegeven met: compleet door premix), hoef je niet perse vier diersoorten te voeren, maar dat is wel beter. Waarom? Alle diersoorten bevatten een eigen mix van voedingsstoffen en aminozuren. Door meerdere diersoorten te voeren voorkom je tekorten van bepaalde stoffen.

Waar kan ik het kopen?

Dierenspecialzaken: in veel dierenspecialzaken zijn kvv-merken te koop. Er staat dan een aparte diepvries in de winkel voor kvv en soms zelfs botten met vlees of prooidieren. Het zijn meestal wel de wat duurdere merken, die niet perse goede merken zijn.

Supermarkt: in veel supermarkten kun je Rodi of Smuldier kopen. Dit zijn goedkope merken.

Speciale verkooppunten: veel kvv's zijn alleen te koop bij speciale verkooppunten, dit zijn meestal particulieren die gewoon vanuit huis kvv verkopen en soms ook grote winkels die ook barfproducten (vleesbot, orgaan en spiervlees voor het zelf samenstellen verkopen. Sommige verkooppunten bezorgen het vlees bij je thuis.

Welke kvv moet ik dan kopen?

Om te beginnen kun je gewoon een kvv kopen die makkelijk verkrijgbaar is, zodat je kunt kijken hoe het bevalt. Als je op zoek wilt naar een goede kvv, kun je het beste kiezen voor een kvv met:

- bot als calciumbron
- zonder graan (of alleen een beetje rijst)



Waarom eieren voeren?

Eieren bevatten veel voedingsstoffen, ze zijn vooral rijk aan:

- alle essentiële eiwitten
- vitamines: A, B, D en E,
- mineralen: calcium, mangaan, fosfor, ijzer, zink en selenium
- vetten
- choline: helpt het lichaam vet te verteren en om te zetten in acetylchoïne, een belangrijke stof voor het geheugen.
- luteïne en zeaxanthine: heilzame antioxidanten

Hoe kan ik het ei voeren?

- *Rauw of gekookt?*

Voer het ei het liefst rauw, zodat alle enzymen nog werkzaam zijn. Rauw eiwit is ook makkelijker verteerbaar dan verhit eiwit. Bij verwarming rollen de tot dan toe in elkaar gedraaide eiwitten zich uit tot lange draden, deze vormen een netwerk dat stolt, wat eerder resulteert in een allergische reactie.

- *Met of zonder schil?*

Je kunt ook heel goed de schil voeren, in de schil zit veel calcium, waardoor de calcium/fosfor-verhouding beter in balans is. Je kunt een eitje in z'n geheel geven, maar je kunt het ook door de groentemix doen. Het is geen probleem om het ei met de groentemix mee in te vriezen.

- *In z'n geheel of gemalen?*

Dat maakt in principe niks uit, maar sommige honden weten geen raad met een heel ei waar de schil nog omheen zit. Dan kun je het geheel even blenderen of de schil fijnknijpen door het ei heen. Je kunt ook het ei breken, maar de kans is dan groot dat de schil niet opgegeten wordt. Sommige honden verteren eierschaal niet goed als het niet gemalen/geblenderd is.

Hoeveel eieren moet ik voeren?

Ongeveer 1 of 2 eieren per 10 kilo lichaamsgewicht per week.

Hoe zit het met rauwe eieren en biotine-tekort?

Vaak wordt er gezegd dat je eieren niet rauw mag voeren, omdat het eiwit avidine bevat, wat de opname van biotine verhindert. Verhitting maakt avidine onwerkzaam. Pat McKay raadt daarom aan om het ei zodanig te verhitten dat het eiwit gekookt is en het eigeel nog rauw. Echter zal een biotinetekort alleen optreden als je dier langdurig alleen het rauwe eiwit eet, het eigeel bevat namelijk genoeg biotine om het effect te compenseren.

Hoe zit het met het risico op salmonella?

Eieren kunnen de salmonella-bacterie bij zich dragen, maar de kans hierop is heel erg klein. Uit een onderzoek van de Keuringsdienst van Waren bleek dat tussen de 0.03% en de 0.3% van de eieren besmet zijn. Het risico op een salmonella-besmetting voor rauw vlees etende dieren is nog eens extra klein, omdat het maagzuur dan zuur genoeg is om de bacterie te doden.

Tips

"een ei is zo gezond als de kip die het gelegd heeft" wordt wel gezegd, neem dus het liefst biologische eieren.

Groenten



Groenten ja of nee?

Argumenten om wel groenten te voeren:

- het bevat voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen, enzymen, chlorofyl, vetzuren, anti-oxidanten en rna/dna. Dit is een goede aanvulling, zeker als je bedenkt dat het vlees wat we aan de hond geven niet de kwaliteit kan hebben van het vlees wat een wolf in het wild vangt.
- het bevat ruwe vezel, wat goed voor de darmen is
- het is goed voor de zuur/base-balans, volgens Donath gaan honden bijvoorbeeld poep eten om deze balans te verkrijgen
- wolven eten ook bessen en andere plantaardig materiaal
- wolven eten ook de maaginhoud

Argumenten om geen groenten te voeren:

- de hond heeft het niet nodig, ruwe vezel krijgt mijn hond wel via vacht/veren (bij prooidieren) of noten
- wolven schudden de maag eerst leeg voordat ze die opeten (hier worden dus verschillende dingen over geschreven)

Welke groenten?

Je kunt bijna alle groentes voeren, alleen ui en prei wordt afgeraden, omdat daar stofjes inzitten die rode bloedcellen kunnen afbreken. Sommige honden zijn gevoelig voor groenten uit de nachtschadefamilie, dit zijn aardappelen, paprika, tomaat en aubergine. Verder adviseert Tannetje Koning in haar boek "Voer voor carnivoren" om niet teveel zetmeelhoudende groentes te voeren, dit zijn bijvoorbeeld knollen en aardappelen.

Hoeveel groente?

Ook de hoeveelheid groente die aangeraden wordt verschilt. 10%-15% voor honden is een

mooie hoeveelheid, minder mag natuurlijk ook. Voor katten en fretten zou ik 5% als maximum aanhouden, maar het is niet nodig om groenten te geven.

Tips

- Het beste kun je het rauw pureren en anders even koken. Als je dit niet doet, kan de hond het niet goed verteren en heeft het enkel de functie van ruwe vezel.
- Je kunt de groentenmix aanvullen met rauwe noten en zaden, heel rauw ei, gember, knoflook of andere gezonde extraatjes.
- Geef niet teveel kool, dit is slecht voor de schildklier. Koolsoorten bevatten isothiocyaten (goitrogenen) die een vergroting van de schildklier kunnen veroorzaken. Het koken zou deze stoffen minder beschikbaar maken, maar dan verdwijnen er ook stoffen die wel gezond zijn.
- Kool kan zorgen voor winderigheid bij sommige honden.

Wat is een goede kvv?

Om het kvv overzicht goed te kunnen gebruiken, is het handig om te weten waar je op kunt letten bij het kiezen van een kvv. Eerst in het kort de belangrijkste richtlijnen.

1. Wissel sowieso diersoorten af, ook als het merk zegt compleet te zijn met een premix.
2. Kies voor bot als calciumbron, zeker bij een pup.
3. Vermijd granen en suiker. Een klein beetje rijst schijnt niet zo erg (of juist goed) te zijn.
4. Groenten zijn prima voor honden, max 15%. Katten hebben hier minder behoefte aan.
5. Het beste kun je voor een menu kiezen met maximaal 2% koolhydraten. Koolhydraten zitten in granen en groenten.
6. Een goede kvv bevat minimaal 45% spiervlees, tussen 15% en 25% bot, maximaal 25% orgaan.
7. Biologisch vlees heeft bij mij altijd de voorkeur, omdat dat volgens mij van betere kwaliteit is, minder antibiotica bevat (en andere nadelige stoffen) en om het dierenwelzijn.

Meer tips met uitleg vind je hieronder.

1. Compleet door:

Compleet door een premix

Een premix is een mix van vitamines en mineralen. Vaak worden alleen vitamine A, D, E en koper toegevoegd, dit is de minimale eis om de kvv 'compleet' te mogen noemen. Natuurlijk zijn dit voor een echt compleet menu te weinig 'eisen', want er wordt niks gezegd over bijvoorbeeld de aminozurensamenstelling of de vetzuresamenstelling, terwijl die ook heel belangrijk zijn voor een echt compleet menu. Een nadeel van een premix is dat het synthetische toevoegingen zijn, terwijl ieder levend wezen veel meer heeft aan natuurlijke bronnen voor voedingsstoffen. In sommige gevallen bevat de premix meer dan de minimale eisen, het kan dan onduidelijk zijn wat voor toevoegingen er nog meer inzitten. Zo is er een premix die ook suiker en menadion bevat, dit zijn ingrediënten die niet in een diervoer thuishoren. Ook bij merken die compleet zijn door een premix, is het aan te raden om diersoorten en/of merken af te wisselen.

Compleet door diersoorten af te wisselen

Bij merken die geen premix bevatten, wordt aangeraden om minimaal vier diersoorten te voeren plus vis te voeren. Volgens de richtlijnen van zelf samenstellen voer je dan compleet. Dit is natuurlijk wel afhankelijk van de preciese samenstelling van de mix (verhoudingen, welke organen). Een kvv waarbij je diersoorten afwisselt, is anders compleet dan een kvv met

premix. Je weet vaak niet hoeveel vitamines erin zitten en met een kvv zonder groente is het vitamine E gehalte waarschijnlijk lager dan de minimale hoeveelheid in een kvv met premix.

Compleet door natuurlijke toevoegingen

Tenslotte zijn er ook merken die compleet zijn door natuurlijke toevoegingen. Deze toevoegingen kunnen bijvoorbeeld olie of plantenextracten zijn. Je zou kunnen zeggen dat dit voor carnivoren misschien geen natuurlijke toevoegingen zijn, maar ze zijn een stuk natuurlijker dan synthetische vitamines en mineralen. Zo wordt bijvoorbeeld soms zonnebloemolie of maaskiemolie toegevoegd voor vitamine E en zalmolie voor de omega 3 vetzuren. Bij de merken die zeggen dat ze compleet zijn door natuurlijke toevoegingen heb ik niet kunnen controleren of dit werkelijk zo is, alleen Bandit geeft de gehele analyse vrij om de compleetheid aan te tonen. En de voedingsdeskundige van Bandit raadt aan om af en toe diersoorten af te wisselen, omdat dat beter is voor de alvleesklier (die maakt bepaalde verteringsenzymen aan).

--> Om deze redenen raad ik aan om dus ongeacht de compleetheid toch (in ieder geval af en toe) van diersoort af te wisselen.

2. Calciumbron

Zoals je in het kvv-overzicht kunt zien, kan de calciumbron bot of een calciumsupplement zijn. Het beste is bot als calciumbron, dit is voor een carnivoor een natuurlijke vorm van calcium en het lichaam weet heel goed wat er met het calcium moet gebeuren. Een calciumsupplement wordt minder goed opgenomen en als het niet de juiste hoeveelheid calcium bevat kunnen er problemen ontstaan. Een teveel aan natuurlijk calcium wordt via de ontlasting uitgescheiden, maar een teveel aan calcium uit een calciumsupplement komt in de bloedbaan terecht. Hier bindt het zich aan andere mineralen die daardoor niet meer beschikbaar zijn, het verstoort de hormoonhuishouding die belangrijk is voor normale botgroei en het heeft een negatief effect op de schildklier (ook belangrijk bij botgroei).

--> kies dus voor een kvv met bot als calciumbron



3. Plantaardige ingrediënten

Sommige merken gebruiken plantaardige ingrediënten. Welke zijn goed en welke minder?

Groenten (en fruit)

Veel mixen bevatten groenten. Voor honden is dit geen probleem, maar voor katten zijn groenten minder goed. Groenten zijn van toegevoegde waarde door de vitamines en mineralen die ze bevatten en als bron van ruwe vezel (goed voor de darmen). Sommige mensen zijn van mening dat een carnivoor helemaal geen groente nodig heeft, omdat ze dit in de natuur ook niet eten.

Granen

Honden en katten hebben geen granen nodig. Het schijnt zelfs slecht te zijn door bepaalde stofjes en de soort koolhydraten die de darm kunnen irriteren. Daarnaast zijn er aardig wat honden en katten die een allergie ontwikkelen voor gluten (een soort eiwit in tarwe en sommige andere granen) of tegen alle granen. Toch bevatten veel merken wel granen. Hier worden verschillende redenen voor gegeven:

- uit onderzoek van een fabrikant bleek dat de voeding beter werd verteerd als er een klein beetje rijst inzit

- een andere fabrikant vertelde dat de toevoeging van een klein beetje rijst het vitamine B-gehalte beter vasthoudt

Je ziet dat het hier enkel om een klein beetje rijst gaat. Om deze redenen zou je kunnen kiezen voor een merk met een klein beetje rijst, maar vermijdt tarwe sowieso. Door de gluten die in tarwe zitten en omdat tarwe veel meer van deze slechte stofjes bevat (lecitines en saponines), kun je tarwe het beste vermijden.

Plantaardige olie

Volgens de richtlijnen van zelf samenstellen (de meeste visies) is plantaardige olie geen onderdeel van een menu voor een hond of een kat. Sommige fabrikanten voegen zonnebloemolie of tarwekiemolie toe als vitamine E bron, maar teveel plantaardige olie kan de verhouding tussen de omega 3 en omega 6 vetzuren verstoren. Of deze verhouding nog juist is, kun je alleen weten als de verhouding bekend is. Zo kan er vis toegevoegd worden voor de omega 3 vetzuren en soms wordt ook lijnzaadolie hiervoor gebruikt. Volgens voedingsdeskundige Huub van de Lang heeft lijnzaadolie echter een negatief effect en volgens Lizzy Plat-Coeler van Barfplaats is lijnzaadolie geen goede bron van omega 3 omdat het een inactieve vorm is die de hond/kat niet kan omzetten.

Overig

Verder worden er soms plantenextracten, kruiden, vezels of suiker toegevoegd. Plantenextracten en kruiden kunnen geen kwaad en kunnen zelfs een goede werking hebben, afhankelijk van welk kruid er gebruikt wordt natuurlijk. Suiker is een ongezond ingrediënt.

--> Kies voor de hond voor 0%-15% groentes

--> vermijd tarwe en kies naar eigen inzicht voor wel of geen rijst

--> vermijd plantaardige olie (behalve als de omega-verhoudingen bekend zijn)

--> vermijd suiker

Verhoudingen: % vlees, % bot en % orgaan

De verhoudingen zijn belangrijk, omdat spiervlees, bot en organen allemaal een andere bijdrage leveren aan het menu. *Vlees*, ook wel spiervlees genoemd, is eigenlijk de basis. Een prooidier in de natuur bestaat ook uit voornamelijk spiervlees. Het percentage *bot* is belangrijk voor de calcium, als je te weinig bot geeft, kan de hond een calciumtekort oplopen. Teveel bot is ook een probleem, want het overschot aan calcium zorgt ervoor dat de ontlasting heel erg hard wordt, soms zelf zo hard dat de hond of kat niet meer kan poepen. Naast calcium, bevat bot vele andere mineralen. *Organen* zijn ook belangrijk, die bevatten specifieke voedingsstoffen. De essentiële organen zijn hart, lever en nier en voor honden wordt ook aangeraden om pens te voeren. Andere organen mogen ook gevoerd worden, maar die voegen weinig toe.

--> Volgens de richtlijnen voor het zelf samenstellen, zijn de volgende verhoudingen het beste:

Spiervlees: minimaal 45%

Bot: 15%- 25% (afhankelijk van de ontlasting kun je kiezen voor meer of minder bot)

Orgaan: 15% - 25% (mits de juiste organen worden gebruikt: hart, lever en nier: 10%-15%, pens: 10%)

Kwaliteit van het vlees

Hierover vind je weinig terug in het kvv overzicht, omdat hier meestal niets over wordt vermeld door de fabrikant. Toch is het wel belangrijk wat de kwaliteit van het vlees is. Zo zegt Huub van de Lang bijvoorbeeld dat kopvlees verteringsenzymen bevat die verstoringen

kunnen geven. Aangezien kopvlees goedkoop is, is het aantrekkelijk voor een fabrikant om dit te gebruiken. Ook belangrijk is de herkomst van het vlees, zeker als je het om de ontgiftende organen (lever, nier) gaat. Het beste zijn biologische organen, omdat hier de minste gifstoffen inzitten. Maar ook spiervlees kan ongewenste stoffen bevatten.

--> biologisch vlees en biologische organen zijn beter dan producten uit de vee-industrie

Analyse

Tenslotte de analyse. De meeste kvv-merken geven een analyse van het vlees. Is die belangrijk? Niet echt, de ingrediënten zijn veel belangrijker, maar je kunt er wel dingen aan aflezen.

Eiwit: dit zegt vrij weinig, alle dierlijke ingrediënten bevatten eiwitten.

Vet: niet zo belangrijk. Als je hond of kat meer of minder calorieën nodig heeft, kun je hierop letten. Als een kvv veel vet bevat, hoef je er minder van te voeren, en krijgt je hond of kat dus minder eiwitten en andere voedingsstoffen binnen. Hoe snel dit een probleem zou opleveren is niet bekend, maar bij een gezonde hond/kat die een normale hoeveelheid eet is de kans waarschijnlijk klein dat er tekorten ontstaan.

Koolhydraten: dit wordt meestal niet genoemd, omdat dit geen essentiële voedingsstof is voor honden en katten. Als er veel koolhydraten in het voer zitten, kan dit leiden tot problemen, zeker bij katten. Daarnaast verteren koolhydraten anders dan eiwitten (andere zuurgraad van het maagzuur en andere enzymen) en is het ook om die reden beter om niet teveel koolhydraten te voeren. Koolhydraten zitten in granen en groentes. De voedingsdeskundige Huub van de Lang adviseert om de hond een maaltijd te voeren met maximaal 2% koolhydraten en om bij de kat 0.5% koolhydraten als maximum aan te houden.

Vocht: het vochtpercentage is hoog, omdat in vlees veel vocht zit. Het is dus geen toegevoegd water, wat in blikvoer vaak wel zo is.

Fosfor en calcium: Calcium is heel belangrijk voor de botten. Aangeraden wordt om minimaal net zoveel calcium te voeren als fosfor. Wanneer langdurig te weinig calcium wordt gegeven, kan dit leiden tot het All Meat Syndrome (calciumtekort). Een overschot aan calcium kan leiden tot (te) harde ontlasting. Als je weet dat je hond of kat hier gevoelig voor is, kun je erop letten dat je niet teveel calcium voert. 0.5% - 0.6% calcium is normaal (en genoeg)

--> kies voor maximaal 2% koolhydraten voor een hond en 0.5% koolhydraten voor de kat

--> voer minimaal net zoveel calcium als fosfor.

In het bijgevoegde schema vindt u een overzicht van een groot aantal merken plus bijzonderheden over samenstelling en prijzen.

Adviezen van 50 jaar geleden

Ik vond een boekje uit 1963: De hond en zijn verzorging, 400 raadgevingen voor hondenvrienden, door M. Koch. Erg leuk vond ik het om de tips betreffende voeding te lezen, ik zal er enkele met jullie delen:

Honden behoren tot de roofdieren, dat mogen wij nooit vergeten.

Roofdieren verscheuren andere dieren, verslinden dan niet alleen vlees en botten, maar ook ingewanden en andere organen en ook de inhoud van de maag. vele braken, indien verkeerde dingen door hun keelgat gaan, alles uit, eten dan het goede weer op en keren later dikwijls naar hun buit terug, ook als deze al stinkend aas is geworden. Wanneer onze hond evenzo

handelt, geeft hij niet blijk van een slecht aanwensel, maar van het altijd weer voor den dag komende roofdierinstinct.

Dierlijk voedsel bekommt onze hond rauw altijd beter dan gekookt

Elk roofdier leeft alleen van het niet toebeide voedsel, zoals hij in de natuur aantreft en hiervan heeft hij het meeste nut.

Het voedsel van onze hond moet voor 2/3 uit vlees, voor 1/3 uit plantaardige producten bestaan.

Vlees: organen (hart, boekmaag, pens, lever, mannelijke geslachtsorganen, maar geen nieren), paardenvlees, rundvlees, zeen en alles wat de huisvrouw bij de toebereiding van het eten afsnijdt. Goed bestorven vlees, of vlees dat niet meer vers ruikt, is lichter verteerbaar.

Plantaardige producten: oud bruin brood, roggebrood, groente, fruit en rijst.

Afgekookte beenderen zijn als voedsel waardeloos.

Door koken worden alle belangrijke voedingsstoffen aan de beenderen onttrokken.

Pijpbeenderen zijn hard, vooral die van varkens en van gevogelte splinteren makkelijk....

Deze beenderen gooien wij in de asbak en niet op de mestvaalt.

Een vastendag in de week doet onze hond alleen maar goed

En als hij nog wat langer honger moet lijden, schaadt hem dat ook niet. Een roofdier maakt niet elke dag buit en moet soms langer zonder voedsel zijn. Wanneer hij dan een dier kan doden, eet hij zich zat.

Het tuk zijn op aas is geen bewijs van een slechte aard, maar een overgeërfde eigenschap van de hond

Indien onze hond een vlezig stuk been in de tuin in de grond begraaft en het na dagen, als het stinkend en groen geworden is, weer opgraaft, dan handelt hij als vele roofdieren, die naar hun prooi terugkeren, wanneer deze al sterk stinkt - Goed bestorven of licht bedorven rauw vlees verteert onze hond bijzonder gemakkelijk. -

Aan de uitwerpselen van onze hond kunnen en moeten wij constateren, of wij hem op de goede manier of verkeerd voeden.

Bij goede voeding zijn de uitwerpselen zacht, worstvormig en bruin tot lichtbruin. Harde of brokkelige en witte tot lichtgele ontlasting = te veel beenderen. Bijna zwarte ontlasting = teveel rauw vlees. Brijige, vormloze ontlasting = te weinig vaste spijsen. Hieruit wordt duidelijk hoe wij de voeding moeten veranderen.

